

中高职衔接“五年贯通制”护理专业卫生部“十二五”规划教材

《基础护理技术》

主 编 李晓松 陈云飞

副主编 周意丹 郝庆娟 陈英 孙士兵

编 者（以姓氏笔画为序）

丁殿波（黑龙江省林业卫生学校）

万明欣（鹤岗卫生学校）

孙 平（黑龙江省第三卫生学校）

孙士兵（黑河市卫生学校）

杨艳红（黑龙江护理高等专科学校）

李晓松（黑龙江护理高等专科学校）

吴秋颖（黑河市卫生学校）

陈 英（黑龙江省林业卫生学校）

陈云飞（绥化市卫生学校）

陈昭君（黑龙江护理高等专科学校）

张思跃（哈尔滨医科大学附属第一医院）

张振双（黑龙江护理高等专科学校）

林 爽（哈尔滨医科大学附属第二医院）

周意丹（哈尔滨市卫生学校）

郝可佳（绥化市卫生学校）

郝庆娟（黑龙江护理高等专科学校）

郭 伟（黑龙江省林业卫生学校）

康 艳（齐齐哈尔市卫生学校）

鲁俊华（牡丹江市卫生学校）

秘 书 陈昭君（黑龙江护理高等专科学校）

人 民 卫 生 出 版 社

前 言

本教材为中高职衔接“五年贯通制”护理专业卫生部“十二五”规划教材，以中高职衔接护理教育的培养目标及课程目标为导向，体现“三基五性三特定”的基本原则。可供中高职衔接“五年贯通制”、三年制中专、高职高专等护理和助产专业学生使用。全书贯彻“以人为本”的整体护理思想，旨在体现个体化的服务理念，在编写和设计上紧密结合临床实践。

本教材在充分吸纳多部教材优点及特色的基础上，突出了以下特点：一是进一步优化教材内容，以基本理论为基础，以护理技术操作为重点，强化基础护理技能的培养，使理论与实践相结合，基础与临床相结合。同时兼顾系统与重点，充分考虑到知识点的衔接和重点内容的强化。二是体现先进性和适用性。注重临床护理工作领域最新、最前沿的护理技术，选择最新的护理行业标准，并突出执业护士资格考试的考点，增强了学生对基础护理技术学习的实效性。三是注重学生职业道德和素质的培养，在护理专业教学过程中培养学生“以病人为中心”的护理理念，提升学生沟通能力、分析问题和解决问题的能力，并融入了护理职业道德教育的内容。四是选材内容紧密结合临床实践，本教材聘请临床资深的护理专家参与教材内容的审定，并吸纳了从事临床一线护理工作、具有丰富经验的责任护士作为本教材的编者，保证教材内容与临床实践紧密结合。

本书编写过程中，承蒙黑龙江省教育厅相关领导的亲切关怀，并得到黑龙江省各中等卫生学校和黑龙江护理高等专科学校等有关领导的大力支持与鼓励，在此，我们由衷地表示敬意，并深深地表示感谢！

虽然我们在编写过程中竭尽全力，但由于水平和能力有限，本书难免存在错误和疏漏之处，恳请广大师生、读者和护理界同仁谅解和惠正，以使我们能够持续不断地改进，向读者奉献更优秀的作品。

李晓松

2013年5月

目 录

第一章 医院护理环境	
第一节 医院.....	
一、医院的性质和任务.....	
二、医院的种类.....	
三、医院的组织结构.....	
第二节 门诊部.....	
一、门诊.....	
二、急诊.....	
第三节 住院环境.....	
一、病区的物理环境.....	
二、病区的社会环境.....	
第四节 病床单位的准备.....	
一、病床单位及设备.....	
二、铺床法.....	
第二章 病人入院和出院护理	
第一节 入院病人的护理.....	
一、入院程序.....	
二、病人入病区后的初步护理.....	
三、分级护理.....	
第二节 出院病人的护理.....	
一、出院方式.....	
二、出院护理.....	
第三节 运送病人法.....	
一、人体力学在护理工作中的应用.....	
二、运送病人法.....	
第三章 舒适与安全	
第一节 舒适.....	

一、舒适的概念
二、影响舒适的因素
三、促进患者舒适的方法
第二节 卧位
一、概述
二、常用卧位
三、卧位的变换
第三节 患者安全的护理
一、常见不安全因素及防范措施
二、保护患者安全的措施
第四章 医院感染的预防与控制
第一节 医院感染
一、概述
二、医院感染的形成
三、医院感染的预防与控制
第二节 清洁、消毒、灭菌
一、概念
二、清洁、消毒、灭菌的方法
第三节 洗手与手的消毒
一、洗手技术
二、手的消毒
第四节 无菌技术
一、概述
二、无菌技术基本操作
第五节 隔离技术
一、隔离的基本知识
二、隔离原则
三、隔离的种类及措施
四、隔离技术

第五章 医疗与护理相关文件记录	
第一节 病历管理	
一、记录的意义	
二、记录的原则	
三、管理要求	
第二节 护理相关文件的记录	
一、体温单	
二、医嘱单	
三、护理记录单	
四、病室报告	
五、护理病历	
第六章 病人的清洁护理	
第一节 口腔护理	
一、评估	
二、口腔的清洁护理	
第二节 头发护理	
一、评估	
二、头发的清洁护理	
第三节 皮肤护理	
一、评估	
二、皮肤的清洁护理	
三、压疮的预防与护理	
第四节 会阴部护理	
一、评估	
二、会阴部的清洁护理	
第五节 晨晚间护理	
一、晨间护理	
二、晚间护理	
三、卧有病人床更换床单法	

第七章 饮食与营养	
第一节 营养与健康	
一、营养对人体健康的重要性	
二、饮食与营养指导	
第二节 医院饮食	
一、基本饮食	
二、治疗饮食	
三、试验饮食	
第三节 饮食护理	
一、营养状况的评估	
二、病人一般饮食的护理	
第四节 特殊饮食护理	
一、管饲饮食	
二、要素饮食	
三、胃肠外营养	
第八章 排泄护理	
第一节 排尿护理	
一、排尿活动的评估	
二、排尿异常的护理	
三、协助排尿的护理技术	
第二节 排便护理	
一、排便活动的评估	
二、排便异常的护理	
三、协助排便的护理技术	
第九章 冷热疗法	
第一节 概述	
一、冷热疗法的概念	
二、冷热疗法的效应	
三、影响冷热疗法效果的因素	

第二节 冷热疗法的应用
一、冷疗法
二、热疗法
第十章 生命体征的观察及护理
第一节 体温的观察及护理
一、正常体温及生理变化
二、异常体温的观察及护理
三、体温测量技术
第二节 脉搏的观察及护理
一、正常脉搏及生理变化
二、异常脉搏的观察及护理
三、脉搏测量技术
第三节 呼吸的观察及护理
一、正常呼吸及生理变化
二、异常呼吸的观察及护理
三、呼吸测量技术
第四节 血压的观察及护理
一、正常血压及生理变化
二、异常血压的观察及护理
三、血压测量技术
第十一章 药物治疗
第一节 给药的基本知识
一、概述
二、给药的原则
三、影响药物作用的因素
第二节 口服给药法
一、安全有效用药指导
二、口服给药法
第三节 雾化吸入法

一、超声波雾化吸入法
二、氧气雾化吸入法
三、手压式雾化吸入法
四、压缩雾化吸入法
第四节 注射给药法
一、注射原则
二、注射用物
三、药液抽吸法
四、常用注射法
第五节 局部给药法
一、滴药法
二、插入给药法
三、皮肤给药法
四、舌下给药法
第十二章 药物过敏试验法
第一节 青霉素过敏试验
一、过敏反应发生机制
二、过敏反应的预防措施
三、过敏试验方法
四、过敏反应临床表现
五、过敏性休克急救措施
第二节 其他药物过敏试验
一、头孢菌素（先锋霉素）类药物过敏试验
二、破伤风抗毒素过敏试验
三、链霉素过敏试验
四、普鲁卡因过敏试验
五、细胞色素 C 过敏试验
六、碘过敏试验
七、结核菌素过敏试验

第十三章 静脉输液	
第一节 概述.....	
一、静脉输液的目的.....	
二、静脉输液常用溶液.....	
第二节 静脉输液技术.....	
一、常用静脉输液技术.....	
二、输液速度及时间的计算.....	
三、常见输液故障及处理.....	
第三节 输液微粒污染及防护.....	
一、输液微粒的来源.....	
二、输液微粒污染的危害.....	
三、输液微粒污染的预防措施.....	
第四节 常见输液反应及护理.....	
一、发热反应.....	
二、循环负荷过重（急性肺水肿）.....	
三、静脉炎.....	
四、空气栓塞.....	
五、渗出 / 外渗.....	
第十四章 静脉输血	
第一节 概述.....	
一、输血的目的及原则.....	
二、血液制品的种类.....	
三、静脉输血的适应证和禁忌证.....	
四、血型鉴定和交叉配血试验.....	
第二节 静脉输血技术.....	
一、输血前准备.....	
二、静脉输血技术.....	
三、自体输血.....	
第三节 常见输血反应及护理.....	

一、发热反应·····	·····
二、过敏反应·····	·····
三、溶血反应·····	·····
四、与大量输血有关的反应·····	·····
五、其他反应·····	·····
第十五章 标本采集·····	·····
第一节 标本采集的意义和原则·····	·····
一、标本采集的意义·····	·····
二、标本采集的原则·····	·····
第二节 各种标本采集技术·····	·····
一、血标本采集技术·····	·····
二、痰标本采集技术·····	·····
三、咽拭子标本采集技术·····	·····
四、尿标本采集技术·····	·····
五、粪便标本采集技术·····	·····
第十六章 病情观察及危重病人的抢救·····	·····
第一节 病情观察·····	·····
一、病情观察的意义·····	·····
二、病情观察的内容和方法·····	·····
第二节 危重病人的抢救及护理·····	·····
一、抢救工作的组织管理与抢救设备·····	·····
二、常用抢救技术·····	·····
三、危重病人的支持性护理·····	·····
第十七章 临终关怀·····	·····
第一节 临终关怀·····	·····
一、临终关怀的概念和意义·····	·····
二、临终关怀的发展·····	·····
三、临终关怀的研究内容·····	·····
四、临终关怀的基本原则和组织形式·····	·····

第二节 临终护理
一、临终病人的身心护理
二、临终病人家属的护理
第三节 死亡教育
一、死亡教育的含义
二、死亡态度的类型
三、死亡教育的意义
四、死亡教育的内容
五、死亡教育的对象与方法
第四节 濒死与死亡
一、濒死和死亡的定义
二、死亡的标准
三、死亡过程的分期
第五节 死亡后的护理
一、尸体护理
二、丧亲者的护理