

学生实习感想

我——我们

转眼间，到深圳已经6个月了，也就意味着，我和我的小伙伴们实习6个月了，6个月说长不长，说短不短！我们被分到不同的门店，不同的岗位，可是我们却有着一样的目标——努力，坚持，完美的结束实习！

北上广深，四大发展城市。而老师，帮助我们选择了深圳，选择了友和，那么说明深圳会为我们带来不一样的方向！

初到深圳，初到友和，我们像无头苍蝇一样，不知道自己在做什么，不知道这个城市会带给我们什么！可是现在，我们知道了，它给了我们目标，希望！

友和，是深圳一家连锁药店，而我有幸成为两家门店的实习生！第一个门店是一个相对来说小一点的海德店。小店，意味着学习的東西少一点，客人少一点，同事少一点！可是我还是学到了一些，上到店长、领班，下到同事，对我都很照顾。让离家的我感受到了家里的温暖！几个月前，我调到了想对大一些的梅林店，经过几个月的相处，我和店里的同事也混熟了，他们对我也很好！

在几天前，时刻关注我们的公司，人事部总监邓总，组织我们去户外拓展，而这次户外拓展，也让我们更加明白了团队，思考，沟通的重要性！我们也知道了，没有做任何事之前，不要轻易放弃，坚持到底，你就会成功！善于思考，找对方法，你就会比其他人少用时间！勤于沟通，你可以在沟通中找到更好的办法！

实习6个月，让我知道作为一个未来的职业人该有的品德，那就是坚持、团结、沟通和思考！感谢友和给我这次机会，更感谢学校、老师给我这次机会！

友和梅林店 董雨轩



放飞梦想 超越自我

自从三月份来到深圳，已经有8个月了，从一开始的迷茫彷徨到现在的独立适应，这段旅程，真的很感谢母校给我的这次机会，让我知道世界是多么大，什么叫繁华，什么是先进，让我知道了改革开放不是课本上空洞无用的话，这是真的。

公司对员工真的很好，每月不止有基础的工资，还会有补助，店长对我也很照顾，教会了我很多东西，很多学校学不到的东西。刚到店确实很拘束，什么都不会做，店长告诉我，来了要改变思想，思想很重要。当时只是点头不明所以，现在我懂了。

哲学家说过：“一滴水只有放到大海里才不会干涸。”真的是这样的，为什么汹涌的波涛蕴含着激荡一切的力量，正式因为有那一滴滴海水微弱的力量的汇集，而那一滴滴水也正式因为有了大海才能以多样的形态来证明自己！

为了了解我们实习的情况，公司还在七月份召开了交流大会，详细的了解了我们各个方面的情况，包括生活、工作、娱乐、等方面。



公司很重视培养我们的思想，特意给我们花费大量金钱参加了一天的拓展训练，在这里，我学会了什么是团结，学会了什么是信任，学会了倾听，学会了感恩，学会了怎样提高工作的效率，学会了怎样才能提高生活的质量。没有什么不可能，想突破就拼一把！



这里就是社会，真真切切的步入了社会，成长了，成熟了，不再幼稚了。学会了人情世故，也知道了人间冷暖，我真的很感谢学校提供了这次机会，更感谢友和医药这个平台给实习生的关爱，总之，来到深圳，来到友和，我不后悔。

刘佳冀